



Secretaría de Trabajo y
Seguridad Social



MANUAL

Inteligencia Emocional



DIRECCIÓN GENERAL DE EMPLEO
SERVICIO NACIONAL DE EMPLEO
ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN
OCUPACIONAL

*Proyecto Formación e Inserción Laboral para
Mujeres y Personas con Discapacidad*

Objetivo: Proporcionar a las personas desempleadas las herramientas para manejar sus emociones y que estas incluyan positivamente en la búsqueda de empleo, así como fortalecer su autoestima en este proceso con el fin de alcanzar su objetivo para la empleabilidad.